



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2025年度 練馬二葉保育園～

一気に秋の深まりを感じるこの頃です。皆様、身体は季節の変化に対応出来ていますか。猛暑の夏からの急な変化に体調を崩されている方も多いと思います。お忙しいとは思いますが、栄養と睡眠をとり、暖かくしてお過ごしください。

10月には運動会にご協力いただきありがとうございました。体育館での開催となりましたが、子ども達はとても楽しく満足したようで、運動会後は何度も運動会ごっこを楽しみ、自信をつけ、ほかの活動にも以前より集中する姿が見られました。子ども達の成長をととても嬉しく思います。

さて、11月は七五三祝いがあります。子ども達の成長を祝い、千歳飴をお持ち帰りします。4、5歳児はさつまいも掘りを予定しています。たくさん掘って他のお友達にも給食にてご馳走する予定です。

お外遊びも楽しい季節で、落ち葉、木の実等の宝物をたくさん集め、五感全てで秋を楽しんでいきたいと思います。中旬以降は気温もグッと下がる予報です。体調管理に気をつけて、冬を迎える準備をしていきましょう。

運動会のアンケートにご協力いただきありがとうございました。
いただいたご意見は、個人やクラスが特定できるもの及び重複を除き、なるべく多く掲載致しました。皆様からお寄せいただいたご意見やご要望を真摯に受け止め、次回の運動会運営に生かしていきたいと思ひます。

11 2025
NOVEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 文化の日	4 身体測定 (たけのこ・さくら)	5 身体測定 (たんぽぽ・ゆり)	6 さつまいも掘り (ゆり・さくら) 身体測定 (すみれ・ばら)	7 絵画指導 (さくら) おにぎりパーティ (さくら)	8
9	10	11	12 ★お誕生会★ 体操指導	13 舞指導	14 七五三	15 みんなの ひろば
16	17	18 避難訓練 (火災スロープ)	19 豊玉南小学校 交流会 (さくら)	20 バイキング給食 (ゆり)	21 絵画指導 (ゆり)	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 体操指導	27 リトミック	28 図書館訪問 (さくら)	29 バイオリン コンサート
30						

※ 舞指導…ゆり・さくら組

体操指導…ゆり・さくら組

リトミック…たんぽぽ・ばら組

お誕生会…ばら・ゆり・さくら組

11月はコーディネーショントレーニングありません。

次回のコーディネーショントレーニングは12月3日の予定です。

ほけんだより

風がどんどん冷たくなり、季節は秋から冬へ変わっていきます。寒くなっていくと、胃腸の風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルスなどが流行します。風邪の予防には手洗いうがい、咳エチケットが大切ですが、生活リズムを整えることやバランスの良い食生活を心がけるなど『病気にかからない体作り』に気をつけ、健康に寒い冬を過ごしていきましょう。

園ではノロウイルスなど嘔吐下痢を伴う風邪に対する感染対策を強化し、流行を抑えられるように努めてまいります。

咳エチケットについて

バイ菌は、咳をすると約2m、くしゃみでは約5mの距離を飛ぶと言われています。咳やくしゃみがひどい時にはマスクを着けるようにしましょう。



嘔吐下痢で汚れた衣類等について

園では以前よりお知らせしておりますが、嘔吐物や便で汚れてしまった衣類やシーツなどは素早くビニール袋に入れ密封し、園で洗濯等はせずそのままご家庭に返却させて頂いております。集団生活ですので、感染対策へのご理解・ご協力をお願い致します。ご家庭では、次亜塩素酸での消毒（市販のノロキラーなどの消毒剤も含む）、熱湯消毒（85℃以上の熱湯に1分以上浸ける）などの処理方法が効果的です。

冬のスキンケア

子どもの皮膚は薄く（角質層は大人の1/2～1/3程度の厚み）バリア機能も未熟です。気温や湿度が下がり、暖房を使用することで空気がさらに乾燥し、皮膚がカサカサになりやすくなってしまいます。肌トラブル予防のために、肌を清潔に保ち、保湿をたっぷりとしましょう。肌の乾燥が強いお子さんは、入浴後と朝の保湿が効果的です。洗浄力が強すぎる石鹸等や肌に直接触れる衣類のチクチクやガサガサは避け、刺激を少なくしましょう。肌が乾燥してかゆみが出ると、イライラしたり、遊びに集中することが出来なくなります。かゆみや湿疹などの肌トラブルがある際は、悪化する前に早めに医療機関を受診しましょう。